Instructie Lotus BHV Herhaling 2026 – 2027

Naam opleider	:	Arbodienst Medprevent
Naam training	:	BHV Herhaling
Seizoen	:	01-09-2026 t/m 31-08-2027
Lotus programma	:	Uitwerken + behandelen scenario's: • 1. Allergische reactie / anafylactische shock • 2. Doordringend voorwerp / Glas in de hand • 3. Flauwte • 4. Brandwonden
Praktijkoefeningen	:	Praktijkoefening die uitgevoerd worden in groepen; • Reanimatie • Stabiele zijligging + van buik naar rug draaien • Verbandleer "leg het verband" • Shock spel

Tijdschema

Aanwezig	± 08.45 uur	voorbereiding en bespreken met de instructeur over de scenario's
Start inzet	**09.00 uur**	
Einde	**12.00 uur**	

Scenario's

Hieronder staan de instructies ten behoeve van de scenario's die tijdens de BHV Herhaling gespeeld worden. Dit is een leidraad voor de training, de instructeur kan de situatie anders laten spelen waardoor andere wensen/materialen gevraagd worden.

Scenario 1 – Allergische reactie

Situatie

Je zit met je collega's te lunchen in de kantine. Plotseling is een collega er erg benauwd en duizelig. In het gezicht zijn rode vlekken en zwelling zichtbaar.

Grime

- Rode vlekjes in het gelaat, nek en hals.

Spel

Paniekerige reactie door benauwde ademhaling.

Handelingen hulpverleners

- Bel (laten) 112 bij een allergische reactie
- Slachtoffer gerust stellen op de grond laten zitten
- Gebruik de auto injector (epi pen) als deze beschikbaar is
- Bij bewustzijn verlies geen ademhaling meer

Scenario 2 – Steekwond / doordringende verwonding

Situatie

Een collega wilde een glas in de vaatwasser zetten maar liet deze vallen. In de haast het op te ruimen struikelt de collega en valt op de scherven. In paniek rent de collega naar een BHV'er.

Grime

- Bloed
- Stuk glas in de handpalm

Spel

Slachtoffer meldt zich bij één van de BHV'ers, omdat hij een stuk glas in z`n hand heeft.
Slachtoffer heeft behoorlijk pijn en wil het glas eruit hebben.

Handelingen hulpverleners

- Stabiliseren
- Naar de dokter

Scenario 3 - Flauwte

Situatie

De airco op het werk is kapot en het is buiten 30 graden. Je collega is al de hele dag hard aan het werk en heeft geen pauze genomen. Hij komt naar je toe en geeft aan dat hij zich misselijk en slap voelt.

Grime

- Bleke gelaatskleur
- Klam voorhoofd (zweterig)
- Gapen/geeuwen

Spel

De BHV'ers lopen richting hun werkplek na de pauze en zien hun collega die het slecht heeft.
Extra aanvulling kan zijn bewusteloos raken met een normale ademhaling.

Handelingen hulpverleners

- Uitvragen
- Eventueel hulpdiensten waarschuwen? (welke)
- Help het slachtoffer om te gaan liggen
- Benen iets omhoog (autotransfusie)
- Het slachtoffer mag iets drinken mits ze dat zelf kan

Scenario 4 – Brandwonden

Situatie

Een collega gaat voor zichzelf en andere collega's koffie en thee halen. Plotseling rent hij binnen met veel pijn. Zijn shirt is nat en zijn arm is rood met wit/gele bulten.

Grime

- Fikse oppervlakkige/gedeeltelijke (1e en 2e graad) brandwond op hand en onderarm

Spel

Paniek en veel pijn.

Handelingen hulpverleners

- Bel 112 of contact opnemen hulpdiensten (huisarts of spoedpost)
- Op de juiste wijze koelen met lauw stromend water
- Beoordelen koelen en verbinden