

# Veiligheidsreglement Opdrachtgever

## Om het LOTUS-slachtoffer (SO) en de hulpverleners niet in gevaar te brengen, gelden de volgende regels:

- Zorg vóór de aanvang van een les of oefening dat alle aanwezigen op de hoogte zijn van het codewoord "NO PLAY". Het kan een leven redden.  
Weet iedereen dat aan een bewusteloos SO dat niet uit de bewusteloosheid bijkomt moet worden gevraagd of het "no play" is. Als het SO dan niet antwoordt, mag worden geconcludeerd dat er geen sprake meer is van acteren, maar dat zij met een echt slachtoffer te maken hebben.
- Als een van de aanwezigen het even niet meer weet, en/of het SO zich niet (meer) veilig voelt kan er ook "TIME-OUT" geroepen worden, waarmee het eigen spel kort onderbroken kan worden. Spreek van te voren met het SO af bij wie hij/zij zich kan melden bij een onveilige situatie.
- Breng het SO niet in gevaarlijke situaties. Neem voldoende maatregelen voor eigen veiligheid en die van anderen. Kijk altijd of er een weg is voor het SO en anderen om uit een gevarezone te ontsnappen. Neem ruim de tijd om dit uit te zoeken.
- Een SO mag niet zonder meer in een met rook gevulde ruimte zitten of liggen. Hiervoor dient van toereikende adembescherming gebruik gemaakt te worden.  
De opdrachtgever zorgt dat deze middelen ter beschikking zijn op de speel locatie. Ook oefenrook is schadelijk.
- Zorg voor bescherming van het SO tijdens gebruik van bijv. glasscherven, stukken (scherp) ijzer, scherpe voorwerpen enz. bij bepaalde enceneringen.
- Het gevaar van onderkoeling is al gauw aanwezig. Wees extra alert tijdens een inzet van het SO als drenkeling of ontsmettingsoefeningen. Zorg voor speciale beschermende kleding.
- Bij brandweeroefeningen moet er bij (bewusteloze!) SO extra toezicht zijn en/of beschermende kleding (o.a. helm, veiligheidsbril) beschikbaar zijn. Brandweerlieden kunnen per ongeluk tegen het hoofd schoppen of tijdens het vervoer kan een persluchtmasker onzacht tegen het hoofd stoten.
- Als er gebruik wordt gemaakt van chemische scenario's dan dienen de potjes, flesje, pillen voorzien te worden van een label waar duidelijk op vermeld staat dat het NAMAAK is.
- Het SO mag niks toegediend krijgen, ook geen namaak, tenzij dit goed en duidelijk van te voren is afgesproken.
- Het SO draagt altijd zwart ondergoed, wat betekent dat als een SO moet worden uitgekled er mag worden doorgedaan totdat de hulpverlener zwarte kleding tegenkomen. Zwart = Blote Huid

## **Stoornissen/letsels die een LOTUS-slachtoffer (SO) NIET mag uitbeelden:**

### **1. Hyperventilatie:**

Het uitbeelden van hyperventilatie kan hyperventilatie veroorzaken. Ook het intensief in- en uitademen bij bepaalde uitbeeldingen (dreigende flauwte of overstuur zijn) moet eveneens achterwege worden gelaten, omdat ook hiermee hyperventilatie kan worden opgeroepen.

### **2. Oogletsels:**

SO moeten zeer alert zijn als het gaat om het uitbeelden van oogletsels. Hoewel het grimeren en uitbeelden van een oogletsel zeer spectaculair kan zijn, moeten de gevaren niet worden onderschat. Het is beslist niet toegestaan om bepaalde middelen zoals glycerine, uiensap, kunstbloed enzovoort in het oog aan te brengen om een bepaald effect te bereiken.

### **3. Flauwvallen:**

Flauwvallen vanuit een staande positie of vanaf een stoel is af te raden. Vaak bezeert het SO daarbij armen en/of benen. Het veiligst is het om, zittend op een stoel, onderuit tegen de leuning van de stoel te zakken.

### **4. Het maken van echte letsels:**

Het is verboden echte letsels te maken, zoals een snijwondje of het schroeien van haren.

## **Eerste hulp die schade kan toebrengen aan de gezondheid van het LOTUS-slachtoffer (SO):**

### **1. Verslikking:**

Het slaan tussen de schouderbladen evenals het toepassen van buikstoten mag niet worden uitgevoerd bij een SO. Het is voldoende als de plaats waar geslagen moet worden en de vuist moet worden geplaatst wordt aangegeven.

### **2. Het voelen van de halsslagader:**

De controle van de bloedsomloop geschiedt door te voelen aan de halsslagader. Als dit verkeerd gebeurt kan het SO een sterk vertraagde hartslag en zelfs een hartstilstand krijgen. Het is daarom voor een SO af te raden om het voelen van de halsslagader toe te staan.

### **3. Het in stabiele zijligging brengen van een bewusteloos SO:**

Het omhoog brengen van een arm langs het hoofd en het opvangen van het hoofd vragen de bijzondere aandacht van het SO. Als deze handelingen ruw worden uitgevoerd, kan dit pijnlijke gevolgen hebben. Het is daarom zaak op een ruwe behandeling bedacht te zijn en in ernstige gevallen het spel te onderbreken.

### **4. Bewusteloos:**

Het is voor SO beslist ontoelaatbaar om tijdens het uitbeelden van de bewusteloosheid een voorwerp (snoepje) of vloeistof (namaakbraaksel) in de mond te nemen.

Zodra er door de eerstehulpverlener water, suiker enzovoort in de mond van het SO wordt ingebracht, moet onmiddellijk met acteren worden gestopt.

### **5. Ondersteunend verplaatsen:**

Ook bij het ondersteunend verplaatsen over een korte afstand kan letsel worden opgelopen. Als de eerstehulpverlener langer is dan het SO of als de ondersteuning niet op de juiste wijze plaatsvindt, hangt het SO met het volle gewicht aan de arm die om de nek van de eerstehulpverlener ligt. Het is dan aan te raden onmiddellijk te stoppen en zelf en/of in overleg met de docent/instructeur correcties aan te brengen.

### **6. Vervoeren van slachtoffers:**

Zowel tijdens het opbinden van een SO op een draagbaar als hij bij het naar beneden takelen via een trap in een hoog gebouw of van een grote hoogte, moet vóóraf worden nagegaan of er een deskundige aanwezig is die kan ingrijpen als er iets misgaat.

### **7. Gebruik tourniquet:**

Als er een tourniquet aangelegd moet worden bij een SO dan mag deze niet strak worden aangedraaid, dit kan namelijk echt letsel veroorzaken. Indien het scenario het toelaat kan SO hier twee vingers tussen houden bij het aanleggen. Mocht deze toch te strak worden aangedraaid, zorg dan dat je (met de TIME-OUT regel) deze alsnog los maakt.